

Реагирование на кибербуллинг:

1. **Поддержите ребенка-** если ребенок поделился проблемой, не ругайте его, примите ситуацию и дайте понять, что вы на его стороне. Похвалите ребенка за высказанное, узнайте его чувства. Не стоит придерживаться принципа «если не обращать внимания на обидчиков, то они сами отстанут»- нужно выяснить все обстоятельства.

2. **Сохраните улики-** сохраняйте доказательства кибербуллинга- все сообщения, картинки и другую оскорбительную информацию, полученную ребенком в виде скриншотов.

3. **Разработайте стратегию реагирования-** объясните ребенку, что не надо отвечать на получаемые оскорблении, это может еще больше активизировать агрессора. Лучше добавить обидчика в «чёрный список» в сети. Также, сообщите о факте кибербуллинга провайдерам услуг (администратором социальной сети).

4. **Обратитесь к классному руководителю-** разговор с классным руководителем поможет понять, в курсе ли он сложившейся ситуации и как собирается действовать. Проверьте, есть ли какие-то механизмы на уровне школы, которые должны срабатывать при возникновении травли (служба медиации, иные механизмы).

5. **Обратитесь к специалисту-** работа с психологом, социальным педагогом или советы других взрослых, которым ребенок доверяет, улучшит ситуацию и поднимет уровень поддержки в глазах ребенка.

ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

Тульский областной перинатальный центр:

8 (4872) 48-63-12

Тульский городской центр планирования

семьи и репродукции:

8 (4872) 49-96-44

Центр информационной безопасности

и психологической помощи:

8 (4872) 77-32-00

Региональный ONLINE-КЛУБ

«МОЛОДАЯ СЕМЬЯ»:

https://vk.com/tula_club_7pps

Государственное учреждение
Тульской области «Тульский
областной центр молодежи»:

8(4872) 33-80-93

Телефон доверия:

8 (800) 2000-122



МИНИСТЕРСТВО
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЙ
УЧРЕЖДЕНИЕ ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ «ТУЛЬСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР МОЛОДЕЖИ»

КИБЕРБУЛЛИНГ. Что делать родителям?



Тула

Кибербуллинг – это вид травли с применением интернет-технологий, включающий оскорбления, угрозы, клевету, компромат и шантаж, с использованием личных сообщений или общественного канала.

Профилактика кибербуллинга

- Учите доверию в семье: установите в семье правила доверительного общения, когда каждый член семьи делиться тем, что его беспокоит. Чтобы ребенок видел, быть слабым- не стыдно, и любые вещи можно обсудить с родителями. Будьте всегда открыты для ребенка.

- Обсудите тему с ребенком: объясните, что агрессивные сообщения и клевета попадают под определение кибербуллинг. Ребенок может попросту не распознать кибербуллинг. Скажите, что вне зависимости от правдивости содержания, обидные письма- одна из его форм. Также, объясните ребенку, что не стоит публиковать в сети

личную информацию о себе, которую он не хотел рассказывать всем.

- Установите настройки приватности:

в каждой социальной сети доступен такой функционал. Например, можно запретить, чтобы вас отмечал в комментариях, постах и фотографиях (проследите, чтобы на странице ребенка такие ограничения были подключены).

- Развивайте самостоятельность



ребенка: учите ребенка защищать себя. Согласно исследованиям, дети, оказывающиеся в роли жертв, зачастую сильно привязаны к кому-то из родителей. Поэтому гиперопека способствует тому, что в будущем ребенок может превратиться в жертву. Покажите, что можно вести себя по-другому.

- Развивайте у ребенка умение понимать эмоции: если родители учат ребенка понимать, признавать и уважать собственные эмоции, не обращая внимания на устойчивые гендерные предрассудки, то шанс стать жертвой или агрессором у ребенка снижается.